



Городской округ Долгопрудный Московской области

АДМИНИСТРАЦИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20.02.2025 № 80-ПА

**Об утверждении Программы (плана мероприятий)
«Активное долголетие» на территории городского
округа Долгопрудный Московской области на
2025 - 2030 годы**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», распоряжением Правительства Московской области от 31.01.2025 № 43-РП «Об утверждении региональной программы «Активное долголетие» в Московской области на 2025-2030 годы», на основании Устава городского округа Долгопрудный Московской области

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить прилагаемую Программу (план мероприятий) «Активное долголетие» на территории городского округа Долгопрудный Московской области на 2025 - 2030 годы.
2. МКУ «Медиацентр «Долгопрудный» (Пахомов А.В.) опубликовать настоящее постановление с приложением в официальном печатном средстве массовой информации городского округа Долгопрудный «Вестник «Долгопрудный» и разместить на официальном сайте администрации городского округа Долгопрудный в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Настоящее постановление вступает в силу с момента его подписания.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить

на Курсову С.В. – первого заместителя главы городского округа.

Глава городского округа



Р.М. Истомин

Исп. Мишутина М.В.
Тел. (495)576-51-36

Разослано: в дело – 1, прокуратура г. Долгопрудного – 1, Курсова С.В. – 1, Дуброва Н.В. – 1, Пахомов А.В. – 1, Мишутина М.В. – 1 (по межведомственной системе электронного документооборота).

Программа (план мероприятий) «Активное долголетие»
на территории городского округа Долгопрудный Московской области
на 2025-2030 годы

I. Общие положения

Программа (план мероприятий) «Активное долголетие» на территории городского округа Долгопрудный Московской области на 2025-2030 годы (далее – Программа) направлена на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения в городском округе Долгопрудный Московской области.

Целевая группа населения, на которую направлены мероприятия Программы – граждане старшего поколения, проживающие на территории городского округа Долгопрудный (женщины, достигшие возраста 60 лет, и мужчины, достигшие возраста 65 лет).

Правовую основу Программы составляют Федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Семья», Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», распоряжение Правительства Российской Федерации от 05.02.2016 № 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», распоряжение Правительства Московской области от 31.01.2025 № 43-РП «Об утверждении региональной программы «Активное долголетие» в Московской области на 2025-2030 годы».

II. Цель и задачи Программы

Основной целью Программы является увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста.

Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих задач:

привлечение граждан пожилого возраста к участию в спортивных мероприятиях, приобщение их к физической культуре, ведению здорового образа жизни;

организация культурно-массовых мероприятий для граждан пожилого возраста;

организация досуговой деятельности граждан старшего поколения;

проведение информационно-разъяснительной работы, направленной на популяризацию мероприятий Программы.

III. Ожидаемые результаты реализации Программы

Реализация мероприятий Программы позволит достичь следующих результатов:

увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 78 лет к 2030 году;

увеличение доли граждан старшего поколения до 79 лет включительно, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 38,5 процента к 2030 году;

увеличение доли граждан старшего поколения, вовлеченных в Программу, до 54,1 процента в 2030 году.

Раздел IV. Мероприятия Программы

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
1.1.	Информационная поддержка реализации Программы	2025-2030 годы	МКУ «Медиацентр «Долгопрудный», Отдел социальной поддержки и здравоохранения администрации городского округа Долгопрудный	Информационная поддержка в средствах массовой информации, на официальном сайте администрации городского округа Долгопрудный
1.2.	Организация взаимодействия с учреждениями культуры, спорта и образования по реализации мероприятий Программы	2025-2030 годы	Отдел социальной поддержки и здравоохранения администрации городского округа Долгопрудный, Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации городского округа Долгопрудный, Управление образования администрации городского округа Долгопрудный	Обеспечение взаимодействия при реализации мероприятий Программы
1.3.	Проведение праздничных мероприятий и мероприятий, посвященных памятным датам для граждан старшего поколения: - концерты, выставки и мероприятия, посвященные Международному Дню 8 марта, Дню Победы, Дню России, Дню семьи, любви и верности, Дню флага, Дню Города, Дню пожилого человека, чествование юбиляров совместной жизни «Золотая свадьба»	2025-2030 годы	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации городского округа Долгопрудный, Отдел социальной поддержки и здравоохранения администрации городского округа Долгопрудный	Праздничные мероприятия и мероприятия, посвященные памятным датам, для граждан старшего поколения
1.4	Развитие сезонных активностей для участников проекта «Активное долголетие»: - зарядки на парковых территориях, - кинопоказы, концерты, творческие вечера в Амфитеатре Котовского залива с мая по	2025-2030 годы	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации городского округа Долгопрудный	Увеличение направленности проекта Губернатора Московской области «Активное долголетие»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители	Ожидаемый результат
1	2 сентябрь еженедельно с пятницы по воскресенье	3	4	5
1.5	Проведение массовых мероприятий (конкурсов, фестивалей), направленных на привлечение к активному образу жизни старшего поколения: - смотр-фестиваль «Созвездие талантов», ежегодно в октябре; - Долгопрудненская весна, ежегодно в марте; - Долгопрудненская осень, ежегодно в октябре; - отчетные концерты клубных формирований учреждений культуры в КДУ и учреждениях дополнительного образования; - лекции и семинары на различные темы, в том числе о здоровом образе жизни, еженедельно; - творческие и литературные вечера в театре и на базе библиотек, ежемесячно; - выставки в КДУ, музее филиалах библиотек, ежемесячно; - спектакли в театре и КДУ, ежемесячно; - киноклубы в КДУ и филиалах библиотек, ежемесячно	2025-2030 годы	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной администрации городского округа Долгопрудный	Массовые мероприятия (конкурсы, фестивали)
1.6	Организация и проведение экскурсионных мероприятий для граждан старшего поколения: - экскурсии в Долгопрудненский историко-художественный музей и Долгопрудненскую центральную библиотечную систему по отдельному графику	2025-2030 годы	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной администрации городского округа Долгопрудный	Проведение экскурсионных мероприятий для граждан пожилого возраста
1.7	Проведение спортивно-массовых мероприятий, с участием граждан старшего поколения с целью повышения уровня их активности: - «Фестиваль скандинавской ходьбы» ежегодно в апреле;	2025-2030 годы	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной администрации городского округа Долгопрудный	Пропаганда и популяризация физической культуры и спорта, как важного фактора активного долголетия

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
	- легкоатлетический пробег памяти Героя Советского союза инженера – космонавта В.И. Пацаева (скандинавская ходьба) ежегодно в октябре; - спартакиада пенсионеров ежегодно в декабре			
1.8	Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе учреждений культуры и спорта городского округа Долгопрудный	2025-2030 годы	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации городского округа Долгопрудный	Проведение досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения

Раздел V. Показатели реализации Программы

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения (по ОКЕИ)	Период реализации, год						Ответственный исполнитель
			2025	2026	2027	2028	2029	2030	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Доля граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах, в общем числе граждан старшего поколения	процент	6,3	6,6	6,8	7,1	7,3	7,5	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики
2	Доля граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом, в общем числе граждан старшего поколения	процент	27,1	28,1	29,2	30,3	31,4	32,2	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики
3	Доля граждан в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан данной возрастной категории	процент	37	38,3	38,5	38,5	38,5	38,5	Управление культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики